

Il Comune di Segrate e D come Donna
con la collaborazione di AFOL Metropolitana del Comune di Segrate
presentano

Progetto Freeway

Libere di scegliere e costruire la propria strada

Progettare la propria identità professionale



10 incontri di 4 ore a cadenza quindicinale che hanno lo scopo di aiutare le donne ad entrare nel mondo del lavoro

Aree del percorso: **Area Consapevolezza, Area Esperienziale/pratica,**
Area Tecnica sulla ricerca attiva del lavoro

Gli incontri si svolgeranno da fine settembre a fine gennaio presso il Centro Civico G. Verdi, Segrate

Per partecipare:

inviare una email a dcomedonna.segrate@gmail.com, entro il 3 settembre 2021

indicando nell'oggetto "Candidatura progetto Freeway" allegando il cv. e scrivendo qualche riga di presentazione e motivazione alla partecipazione. Il progetto è gratuito alle 15 donne che hanno i requisiti per partecipare si chiederà l'iscrizione annuale a D come Donna.

Obiettivo: fornire ad un gruppo di donne l'opportunità e gli strumenti per riflettere sulle proprie competenze, potenzialità, motivazioni personali e visione del futuro, al fine di sviluppare un progetto di crescita personale, divenire autonome nella ricerca del lavoro in azienda e/o sviluppare un progetto di auto imprenditorialità che possa condurre all'avvio di una Start Up.

Modalità: sessioni di formazione di gruppo (massimo 15 persone) in presenza. 4 ore quindicinali più lavoro a casa. La scelta delle partecipanti verrà operata su criteri di cv e lettera motivazionale.

Destinatarie: donne diplomate tra i 30 e i 50 anni, che conoscano bene la lingua italiana, residenti nel Comune di Segrate inoccupate o disoccupate, con necessità di trovare un'occupazione.

Calendario degli incontri previsti: venerdì mattina 9/13

Area personale	settembre (4 ore)
Area della relazione	ottobre (4ore)
Area dell'innovazione	ottobre (4ore)
Area gestionale/organizzativa	novembre (4ore)
Esplorazione di sé	novembre (4ore)
Sessione mindfulness	dicembre (4ore)
Sessione creatività/arte	dicembre (4ore)
Definizione dei propri obiettivi	gennaio (4ore)
Canali di ricerca attiva di lavoro	gennaio (4ore)
Chiusura dei lavori e confronto di gruppo	gennaio (4ore)



(L'organizzazione si riserva il diritto di variare il calendario)

